

Herausgeber/Editor-in-Chief

S. C. Bischoff, Stuttgart

Co-Herausgeber/CME Section Editor

Chr. Löser, Kassel

Assoziierte Herausgeber/Associate Editors

M. Adolph, Tübingen
 J. Arends, Freiburg
 H.K. Biesalski, Stuttgart
 H. Daniel, Freising
 W. Druml, A-Wien
 B. Koletzko, München
 H. Lochs, A-Innsbruck
 R. Meier, CH-Liestal
 M.J. Müller, Kiel
 J. Ockenga, Bremen
 M. Plauth, Dessau
 C. Sieber, Nürnberg
 P. Stehle, Bonn
 A. Weimann, Leipzig
 G. Wolfram, München
 S. Zipfel, Tübingen

Für die Organschaften

O. Adam, München (DAEM)
 M. Hiesmayr, A-Wien (AKE)
 P.E. Ballmer, CH-Winterthur (GESKES)
 C. Sieber, Nürnberg (DGEM)
 J.G. Wechsler, München (BDEM)

Wissenschaftlicher Beirat/Advisory Board

P.E. Ballmer, CH-Winterthur
 I. Bergheim, Stuttgart
 A. Bovy-Westphal, Kiel
 C. Braegger, Zürich
 F.M. Brunkhorst, Jena
 M. de Zwaan, Erlangen
 T. Ellrott, Göttingen
 T.W. Felbinger, München
 M. Groeneveld, Bonn
 D. Haller, Freising
 M. Hiesmayr, A-Wien
 E. Holm, Heidelberg
 K.W. Jauch, München
 M. Kemen, Herne
 L. Krähenbühl, CH-Bern
 M. Krawinkel, Gießen
 M.P. Manns, Hannover
 S. Mühlebach, CH-Basel
 E. Nagel, Bayreuth
 A.F. Pfeiffer, Berlin
 M. Pirlich, Berlin
 E. Pscheidl, Landshut
 C. Puchstein, Herne
 M. Ristow, Jena
 E. Shang, Leipzig
 Z. Stanga, CH-Bern
 D. Volkert, Nürnberg
 T. Werfel, Hannover
 K. Widhalm, A-Wien
 K. Winckler, Frankfurt/M.

Organschaften

DGEM

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)



Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)



Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)



Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM)



Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)

Verlag

Georg Thieme Verlag KG

Rüdigerstraße 14
 70469 Stuttgart
 Postfach 30 11 20
 70451 Stuttgart

www.thieme-connect.de/ejournals
www.thieme.de/fz/akternmed

Impressum

Aktuelle Ernährungsmedizin
36. Jahrgang

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff, Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Fruwirthstr. 12, 70593 Stuttgart

Sektionsherausgeber CME

Prof. Dr. med. Christian Löser, Medizinische Klinik, Rotes Kreuz Krankenhaus, Hansteinstr. 29, 34121 Kassel

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298
<http://www.thieme.de>
<http://www.thieme.de/fz/akternmed>
<http://www.thieme-connect.de/ejournals>

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Redaktion

Dr. Claudia Fischer
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-515, Fax: 0711-8931-408
E-Mail: Claudia.Fischer@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme.media
Pharmmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Ulrike Bradler
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-466, Fax: 0711-8931-624
E-Mail: Ulrike.Bradler@thieme.de
Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 33, gültig seit 1.10.2011.

Printed in Germany

Grafisches Centrum Cuno, Calbe / Saale

Satz

Maisch, Ditzingen

Herstellung

Tel.: 0711-8931-542, Fax: 0711-8931-392
E-Mail: Steffen.Krauss@thieme.de

Abonentenservice

Tel.: 0711-8931-321, Fax: 0711-8931-422
E-Mail: aboservice@thieme.de

Allgemeine Informationen

Aktuelle Ernährungsmedizin, ISSN 0341-0501, erscheint 6-mal im Jahr.

Informationen für unsere Leser

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzutei-

len, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter www.thieme.de/fz/akternmed/autorenhinweise.html Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§ 64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugswweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugswweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumungen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Dem korrespondierenden Autor stehen 25 Sonderdrucke seiner Arbeit kostenfrei zur Verfügung.

Online

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: sales@thieme-connect.de

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an E-Mail: akternmed@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com

For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: irc@intlreprints.com

© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York 2011

jährliche Bezugspreise*	Inland	Europa	Weltweit
Versandkosten	20,20	30,20	36,80
Normalpreis (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	218,00 (238,20)	218,00 (248,20)	218,00 (254,80)
ermäßigter Preis für Studenten / Schüler (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	116,00 (136,20)	116,00 (146,20)	116,00 (152,80)

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM

Einzelheft 48,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7% Mehrwertsteuer.

* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7% Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

Heft 1	(Februar 2011)	= Seite	17 – 75
Heft 2	(April 2011)	= Seite	89 – 135
Heft 3	(Juni 2011)	= Seite	151 – 190
Heft 4	(August 2011)	= Seite	223 – 264
Heft 5	(Oktober 2011)	= Seite	281 – 316
Heft 6	(Dezember 2011)	= Seite	335 – 384
Heft S 1	(Februar 2011)	= Seite	S1 – S43

CME-Fortbildung

- 367 Kuhlmann, M. K.
Ernährung bei Nierenerkrankungen
- 57 Löser, Chr.
Unter-/Mangelernährung im Krankenhaus
- 248 Pirlich, M., K. Norman
Bestimmung des Ernährungszustands: moderne Standards
- 121 Plauth, M., T. Schütz
Ernährung bei Lebererkrankungen
- 175 Volkert, D., C. C. Sieber
Mangelernährung in der Geriatrie
- 303 Weimann, A., P. Rittler
Perioperative Ernährung

Editorial

- 335 Bischoff, S. C.
Das erste Jahr ist geschafft!
- 151 Bischoff, S. C.
Schwerpunkt: 30 Jahre DGEM
- 223 Bischoff, S. C.
Schwerpunkt: „Jung“
- 17 Bischoff, S. C.
SCHWERPUNKT „DICK“ – Übergewicht und Adipositas
- 281 Bischoff, S. C.
Thema „Ernährung und Krebs“ und eine neue Rubrik „Students' Corner“
- 89 Löser, Chr.
Schwerpunkt „DÜNN“: Mangelernährung – unsere vernachlässigte Verantwortlichkeit
- S1 Pflanzenkost erhält gesund

Kommentar

- 337 Ockenga, J.
Abbildung von Mangelernährung und Ernährungstherapie im DRG – 2012
- 54 Runkel, N.
Die neue S3-Leitlinie *Chirurgie der Adipositas* – Was ist neu?
- 167 Schwingshackl, L., G. Hoffmann
Empfehlungen für die Fettzufuhr im Wandel?
- 119 Wolfram, G.
Neue evidenzbasierte Leitlinie der DGE zur Kohlenhydratzufuhr und der primären Prävention von ausgewählten ernährungsmitbedingten Krankheiten

Originalarbeit

- 18 Geisler, A., M.-L. Töbrens, K. Winkel, A. Schaefer, T. Reinehr
Nimmt das Übergewicht im Grundschulalter zu? Analyse bei Grundschulern des Vestischen Kreises

- 103 Hekimian, K., D. Haberzettl, M. Fedders, A. Weimann
Bedeutung einfacher Parameter zur Beurteilung des metabolischen Risikos bei chirurgischen Patienten – Einfluss auf die Klinik- und Langzeitletalität
- 224 Hilbig, A., U. Alexy, C. Drossard, M. Kersting
GRETA: Ernährung von Kleinkindern in Deutschland
- 31 Lichtenstein, S., V. Kaese, J. Grulich-Henn, A. Hamann, G. F. Hoffmann, P. P. Nawroth
Partieller Einsatz einer Formuladiät bei extrem adipösen Jugendlichen – Nutzen und Sicherheit
- 23 Schusdziarra, V., M. Hausmann, M. Sassen, M. Kellner, J. Mittermeier, J. Erdmann
Ballaststoffe, Energieaufnahme und Lebensmittelverzehr
- 232 Schusdziarra, V., M. Hausmann, M. Sassen, M. Kellner, J. Mittermeier, J. Erdmann
Beziehung zwischen Frühstückskalorien, täglicher Energieaufnahme und Lebensmittelverzehr
- 108 Schusdziarra, V., M. Hausmann, M. Kellner, J. Mittermeier, J. Erdmann
Inverse Beziehung zwischen Verzehrsmenge und Energiedichte bei Normalgewichtigen
- 341 Steindl-Schönhuber, T., C. Kapral, B. Aigner, H. König, J. Wiesinger, R. Mitter, K. Lenz
Ernährungszustand und Lebensqualität von Patienten nach perkutaner endoskopischer Gastrostomie – Pilotstudie
- 161 Verwied-Jorky, S., V. Grote, J. Ommer-Hohl, T. Ellrott, B. Koletzko
Evaluation des PowerKids-Trainingsprogramms für übergewichtige Kinder mit ergänzenden Begleitkursen

Standpunkt

- 282 Biesalski, H. K.
Mikronährstoffsupplemente bei onkologischen Patienten
- 155 Bischoff, S. C.
Unde venis? DGEM Quo vadis?
- 115 Groß, G., M. Teufel, S. Zipfel
Magersucht – Ist eine evidenzbasierte Behandlung möglich?
- 152 Schauder, P.
Der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin zum Geburtstag
- 169 Stippler, D., V. Bode
Vorschlag zur praxisorientierten Kategorisierung diätetischer Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

Students' Corner

- 299 Müller, M. J.
Was ist ein gesundes Körpergewicht?
- 361 Müller, M. J.
Was passiert beim Hungern?

Übersicht

- S29 Blaut, M.
Wirkung steigern oder schwächen?
- 241 Böhringer, S., S. Nowitzki-Grimm, Ch. Bode, P. Grimm
Analyse der Verpflegungssituation an Schulen in Baden-Württemberg als Grundlage für die Weiterentwicklung und Validierung von Strategien zur Optimierung der Ernährung in schulischen Einrichtungen

- 38 Dämon, S., M. Schätzer, F. Hoppichler, E. Ardel-Gattinger, J. Hattinger, S. Ring-Dimitriou, D. Weghuber
Ernährungsinterventionen in der Therapie und Prävention von Adipositas bei Kindern: Was ist erfolgreich?
- S33 Dören, M.
Gegen Herzrasen und Hitzewallung?
- 97 Dörries, A.
Ethikberatung in der klinischen Praxis – Bisherige Erfahrungen und zukünftige Herausforderungen
- S18 Gerhäuser, C.
Schach dem Krebs?
- S36 Grune, T.
Altern in Gesundheit
- 286 Holm, E., U. Kämmerer
Fette und Kohlenhydrate in Ernährungskonzepten für Tumorpatienten
- 50 Jähne, J., P. Schmida
Rekonstruktion und Ernährung nach Gastrektomie
- S6 Kulling, S. E.
Wirkstoffprofile im Visier
- 351 Löser, Chr.
Praktische Umsetzung moderner ernährungsmedizinischer Erkenntnisse im Krankenhaus – „Kasseler Modell“
- S15 Nöthlings, U.
Prävention statt Therapie?
- S23 Rimbach, G.
Das geht zu Herzen
- S39 Schaffer, S.
Hochbetagt und klar im Kopf
- 44 Schwingshackl, L., G. Hoffmann
Einfach ungesättigte Fettsäuren in der Primärprävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Übergewichtigen/Adipösen und Diabetikern
- S26 Stahl, W.
Wohltat für den Teint?
- 94 Teich, N., I. Schiefke
Wie lange muss man bei akuter Pankreatitis hungern?
- S2 Watzl, B.
Fundort Pflanzenzelle
- 90 Wirth, R., C. C. Sieber
Demenz und Malnutrition – vom Frühsymptom zur therapeutischen Herausforderung
- S10 Wolfram, S.
Wie viel kommt an?

A

Aigner, B. 341
 Alexy, U. 224
 Ardelt-Gattinger, E. 38

B

Biesalski, H. K. 282
 Bischoff, S. C. 17, 151, 155, 223, 281,
 335
 Blaut, M. S29
 Bode, Ch. 241
 Bode, V. 169
 Böhringer, S. 241

D

Dämon, S. 38
 Dören, M. S33
 Dörries, A. 97
 Drossard, C. 224

E

Ellrott, T. 161
 Erdmann, J. 23, 108, 232

F

Fedders, M. 103

G

Geisler, A. 18
 Gerhäuser, C. S18
 Grimm, P. 241
 Groß, G. 115
 Grote, V. 161
 Grulich-Henn, J. 31
 Grune, T. S36

H

Haberzettl, D. 103
 Hamann, A. 31
 Hattinger, J. 38
 Hausmann, M. 23, 108, 232
 Hekimian, K. 103
 Hilbig, A. 224
 Hoffmann, G. F. 31, 44, 167
 Holm, E. 286
 Hoppichler, F. 38

J

Jähne, J. 50

K

Kaese, V. 31
 Kämmerer, U. 286

Kapral, C. 341
 Kellner, M. 23, 108, 232
 Kersting, M. 224
 Koletzko, B. 161
 König, H. 341
 Kuhlmann, M. K. 367
 Kulling, S. E. S6

L

Lenz, K. 341
 Lichtenstein, S. 31
 Löser, Chr. 57, 89, 351

M

Mitter, R. 341
 Mittermeier, J. 23, 108, 232
 Müller, M. J. 299, 361

N

Nawroth, P. P. 31
 Norman, K. 248
 Nöthlings, U. S15
 Nowitzki-Grimm, S. 241

O

Ockenga, J. 337
 Ommer-Hohl, J. 161

P

Pirlich, M. 248
 Plauth, M. 121

R

Reinehr, T. 18
 Rimbach, G. S23
 Ring-Dimitriou, S. 38
 Rittler, P. 303
 Runkel, N. 54

S

Sassen, M. 23, 232
 Schaefer, A. 18
 Schaffer, S. S39
 Schätzer, M. 38
 Schauder, P. 152
 Schiefke, I. 94
 Schmida, P. 50
 Schusdziarra, V. 23, 108, 232
 Schütz, T. 121
 Schwingshackl, L. 44, 167
 Sieber, C. C. 90, 175
 Stahl, W. S26
 Steindl-Schönhuber, T. 341
 Stippler, D. 169

T

Teich, N. 94
 Teufel, M. 115
 Többens, M.-L. 18

V

Verwied-Jorky, S. 161
 Volkert, D. 175

W

Watzl, B. S2
 Weghuber, D. 38
 Weimann, A. 103, 303
 Wiesinger, J. 341
 Winkel, K. 18
 Wirth, R. 90
 Wolfram, S. S10
 Wolfram, G. 119

Z

Zipfel, S. 115