

Herausgeber/Editor-in-Chief

S. C. Bischoff, Stuttgart

Co-Herausgeber/CME Section Editor

Chr. Löser, Kassel

Assoziierte Herausgeber/Associate Editors

M. Adolph, Tübingen
 J. Arends, Freiburg
 H. K. Biesalski, Stuttgart
 H. Daniel, Freising
 W. Druml, A-Wien
 B. Koletzko, München
 H. Lochs, A-Innsbruck
 R. Meier, CH-Liestal
 M. J. Müller, Kiel
 J. Ockenga, Bremen
 M. Plauth, Dessau
 C. Sieber, Nürnberg
 P. Stehle, Bonn
 A. Weimann, Leipzig
 G. Wolfram, München
 S. Zipfel, Tübingen

Für die Organschaften

O. Adam, München (DAEM)
 M. Hiesmayr, A-Wien (AKE)
 P. E. Ballmer, CH-Winterthur (GESKES)
 C. Sieber, Nürnberg (DGEM)
 J. G. Wechsler, München (BDEM)
 D. Steinkamp, Essen (VDD)

Wissenschaftlicher Beirat/Advisory Board

P. E. Ballmer, CH-Winterthur
 I. Bergheim, Stuttgart
 A. Bösy-Westphal, Kiel
 C. Braegger, Zürich
 F. M. Brunkhorst, Jena
 M. de Zwaan, Erlangen
 T. Ellrott, Göttingen
 T. W. Felbinger, München
 M. Groeneveld, Bonn
 D. Haller, Freising
 M. Hiesmayr, A-Wien
 E. Holm, Heidelberg
 M. Kemen, Herne
 L. Krähenbühl, CH-Bern
 M. Krawinkel, Gießen
 M. P. Manns, Hannover
 S. Mühlebach, CH-Basel
 E. Nagel, Bayreuth
 A. F. Pfeiffer, Berlin
 M. Pirlich, Berlin
 E. Pscheidl, Landshut
 C. Puchstein, Herne
 M. Ristow, Jena
 P. Rittler, München
 Z. Stanga, CH-Bern
 D. Volkert, Nürnberg
 T. Werfel, Hannover
 K. Widhalm, A-Wien
 K. Winckler, Frankfurt/M.

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
 Rüdigerstraße 14
 70469 Stuttgart
 Postfach 30 11 20
 70451 Stuttgart

www.thieme-connect.de/ejournals
www.thieme.de/fz/akternmed

Organschaften

DGEM

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM)



Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)



Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)



Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V. (DAEM)



Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e. V. (BDEM)



Verband Deutscher Diätassistenten e. V. (VDD)

Impressum

Aktuelle Ernährungsmedizin
37. Jahrgang

Eigentümer und Copyright
© Georg Thieme Verlag KG 2012

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff, Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Fruwirthstr. 12, 70593 Stuttgart

Sektionsherausgeber CME

Prof. Dr. med. Christian Löser, Medizinische Klinik, Rotes Kreuz Krankenhaus, Hansteinstr. 29, 34121 Kassel

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298
<http://www.thieme.de>
<http://www.thieme.de/fz/aktermmed>
<http://www.thieme-connect.de/ejournals>

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Redaktion

Dr. Claudia Fischer
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-515, Fax: 0711-8931-408
E-Mail: Claudia.Fischer@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme.media
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Ulrike Bradler
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-466, Fax: 0711-8931-624
E-Mail: Ulrike.Bradler@thieme.de
Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 34, gültig seit 1.10.2012.

Printed in Germany

Grafisches Centrum Cuno, Calbe/Saale

Satz

Maisch, Ditzingen

Herstellung

Tel.: 0711-8931-542, Fax: 0711-8931-392
E-Mail: Steffen.Krauss@thieme.de

Abonentenservice

Tel.: 0711-8931-321, Fax: 0711-8931-422
E-Mail: aboservice@thieme.de

Allgemeine Informationen

Aktuelle Ernährungsmedizin, ISSN 0341-0501, erscheint 6-mal im Jahr.

Informationen für unsere Leser

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten. Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter www.thieme.de/fz/aktermmed/autorenhinweise.html Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugsweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugsweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Dem korrespondierenden Autor steht eine PDF-Datei seiner Arbeit kostenfrei zur Verfügung.

Online

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglich-

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

keiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: sales@thieme-connect.de

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an E-Mail: aktermmed@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: irc@intlreprints.com

jährliche Bezugspreise*	Inland	Europa	weltweit
Versandkosten	21,40	31,80	38,60
persönliches Abonnement (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	228,- (249,40)	228,- (259,80)	228,- (266,60)
institutionelles Abonnement (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	396,- (417,40)	396,- (427,80)	396,- (434,60)
ermäßigtes Abonnement für Studenten/ Schüler (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	118,- (139,40)	118,- (149,80)	118,- (156,60)
Einzelheft 52,- € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7% Mehrwertsteuer			

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM, BDEM

* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7% Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

** Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Heft 1	(Februar 2012)	= Seite	18 –	57
Heft 2	(April 2012)	= Seite	74 –	106
Heft 3	(Juni 2012)	= Seite	125 –	167
Heft 4	(August 2012)	= Seite	215 –	246
Heft 5	(Oktober 2012)	= Seite	267 –	306
Heft 6	(Dezember 2012)	= Seite	325 –	362
Heft S 1	(März 2012)	= Seite	S1 –	S38

CME

- 91 Arends, J.
Ernährung von Tumorpatienten
- 287 Bischoff, S. C., K. Köchling
Pro- und Präbiotika
- 155 Ellrott, T.
Psychologie der Ernährung
- 36 Felbinger, T. W., H. P. Richter
Ernährung von Intensivpatienten
- 349 Meier, R.
Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED)
- 235 Ockenga, J.
Ernährungstherapie bei akuter und chronischer Pancreatitis

Editorial

- 18 Bischoff, S. C.
Alles nur EPaNIC?
- 125 Bischoff, S. C.
Ernährung und Kosten
- 325 Bischoff, S. C.
Jahresausklang und Blick auf 2013
- 267 Bischoff, S. C.
Trinknahrungsalgorithmus und mehr
- 215 Löser, C.
Schwerpunkt „Alt“
- 74 Löser, Chr.
Praktische Ernährungsmedizin im klinischen Alltag
- S1 Darmbakterien – lebenswichtige Akteure in Sachen Gesundheit

Interview

- 19 Im Gespräch: EPaNIC – Abkehr von den europäischen Leitlinien?

Kommentar

- 33 Adolph, M.
EPaNIC Trial – alles Panik oder was?
- 28 Felbinger, T. W., H. P. Richter, K. Mayer
Frühe oder späte supplementierende parenterale Ernährung bei erwachsenen Intensivpatienten?
- 146 Köchling, K., S. C. Bischoff
Erhöhte Ernährungskosten bei Laktoseintoleranz sind abhängig vom Schweregrad der Unverträglichkeit
- 22 Ockenga, J., E. Sanson
Wie viel „Ernährung“ braucht der kritisch kranke Patient?
- 31 Singer, P., J. Cohen
The Unresolved Questions of Nutritional Support in the ICU: Now or Later, More or Less, Enteral or Parenteral?

Konsensusbericht

- 282 Weimann, A., T. Schütz, T. Lipp, H. Lochs, J. Ockenga, C. Sieber, S. C. Bischoff
Supportiver Einsatz von Trinknahrung in der ambulanten Versorgung von erwachsenen Patienten – ein Algorithmus

Originalarbeit

- 134 Limbacher, L., S. Linke-Pawlicki, G. Winkler
Mehrkosten einer ausgewogenen laktose- bzw. glutenfreien Ernährung
- 126 Nuijten, M., T. Mittendorf
The Health Economic Impact of Oral Nutritional Supplements (ONS) in Germany
- 268 Schusdziarra, V., M. Hausmann, C. Zimmermann, A. Wagner, J. Erdmann
Erfolgreiche Gewichtsreduktion und -stabilisierung durch Ernährungsumstellung auf Basis der Energiedichte – Veränderung der Energieaufnahme bei verschiedenen Mahlzeiten
- 326 Schusdziarra, V., M. Hausmann, A. Wagner, C. Zimmermann, J. Erdmann
Erfolgreiche Gewichtsreduktion und -stabilisierung durch Ernährungsumstellung auf Basis der Energiedichte – Veränderung des Verzehrs verschiedener Lebensmittelgruppen

Standpunkt

- 337 Glaeske, G.
Versorgungsforschung in Deutschland – mit Blick auf die Ernährungsmedizin
- 217 Löser, Chr.
Das PEG-Dilemma – Plädoyer für ein ethisch verantwortungsbewusstes ärztliches Handeln
- 343 Reisch, L.
Gesundheit, Essen und Nachhaltigkeit: Anforderungen an die Ernährungsaufklärung
- 223 Weimann, A., U. Gola, B.-R. Kern, T. Lipp, H. Lochs, J. Ockenga, N. Pahne, R. Radziwill, P. Stehle, D. Steinkamp
Konsensusgespräch Machern – Kriterien für eine sachgerechte Verordnung von Trinknahrungen

Students' Corner

- 81 Bischoff, S. C.
Flüssigkeitsversorgung von Senioren – Eine kritische Bestandsaufnahme aktuellen Wissens und etablierter Empfehlungen (Teil 1)
- 151 Müller, M. J.
Gibt es einen Set point für das Körpergewicht?

Übersicht

- 140 Aden, W.
DGE-Qualitätsstandards für die Umsetzung eines vollwertigen Verpflegungskonzepts in Krankenhäusern und Rehabilitationskliniken
- S15 Bischoff, S. C.
Checkpoint für die Energiebalance

- S2 Blaut, M.
Vielfalt der Kulturen
- S19 Braegger, C.
Stopp den Pathogenen!
- S7 Braune, A.
Für gesundes Gedeihen!
- 228 Frieling, T.
Oberer Gastrointestinaltrakt und Alter
- S34 Glej, M.
Wie viel Kontrolle ist möglich?
- S26 Haller, D.
Der Darm als Grenzfläche zur Umwelt
- 277 Joost, H.-G.
Molekulare Grundlagen des Zusammenhangs zwischen
Krankheitsentstehung und Ernährung: Was kann die
Grundlagenforschung für Prävention und Therapie lei-
sten?
- 75 Kurmann, S., F. Boinay-Merkle, S. Hahn
Barrieren und Promotoren zum Mangelernährungs-
screening
- 232 Mayet, W.-J.
Lebererkrankungen im Alter
-
- S30 Meier, R.
Das geheime Leiden
- S11 Meier, R.
Die Abwehr unterstützen
- S23 Wahn, U.
Die Abwehr zügeln
- 227 Einleitung: Der alte Mensch – Anforderungen an den
Gastroenterologen

A

Aden, W. 140
Adolph, M. 33
Arends, J. 91

B

Bischoff, S. C. 18, 81, 125, 146, 267, 282,
287, 325, S15
Blaut, M. S2
Boinay-Merkle, F. 75
Braegger, C. S19
Braune, A. S7

C

Cohen, J. 31

E

Ellrott, T. 155
Erdmann, J. 268, 326

F

Felbinger, T. W. 28, 36
Frieling, T. 228

G

Glaeske, G. 337
Glei, M. S34
Gola, U. 223

H

Hahn, S. 75
Haller, D. S26
Hausmann, M. 268, 326

J

Joost, H.-G. 277

K

Kern, B.-R. 223
Köchling, K. 146, 287
Kurmann, S. 75

L

Limbacher, L. 134
Linke-Pawlicki, S. 134
Lipp, T. 223, 282
Lochs, H. 223, 282
Löser, C. 215
Löser, Chr. 74, 217

M

Mayer, K. 28
Mayet, W.-J. 232
Meier, R. 349, S11, S30
Mittendorf, T. 126
Müller, M. J. 151

N

Nuijten, M. 126

O

Ockenga, J. 22, 223, 235, 282

P

Pahne, N. 223

R

Radziwill, R. 223
Reisch, L. 343
Richter, H. P. 28, 36

S

Sanson, E. 22
Schusdziarra, V. 268, 326
Schütz, T. 282
Sieber, C. 282
Singer, P. 31
Stehle, P. 223
Steinkamp, D. 223

W

Wagner, A. 268, 326
Wahn, U. S23
Weimann, A. 223, 282
Winkler, G. 134

Z

Zimmermann, C. 268, 326