

# Aktuelle Ernährungsmedizin

Dezember 2018 · 43. Jahrgang

## Herausgeber/ Editor-in-Chief

Stephan C. Bischoff, Stuttgart

## CME-Herausgeber/ CME Section Editor

Christian Löser, Kassel

## Für die Organschaften

Frank Jochum, Bremen (DGEM)  
 Sonja Fruhwald, A-Graz (AKE)  
 Peter E. Ballmer, CH-Winterthur (GESKES)  
 Johannes Georg Wechsler, München (BDEM)  
 Gerd Bönner, Freiburg (DAEM)  
 Uta Köpcke, Bad Liebenzell (VDD)  
 Kirsten Hummerich, Darmstadt (VDO<sub>E</sub>)

## Editorial Board

Olaf Adam, München  
 Jann Arends, Freiburg  
 Peter Ballmer, CH-Winterthur  
 Jürgen M. Bauer, Heidelberg  
 Ina Bergheim, A-Wien  
 Hans K. Biesalski, Stuttgart  
 Jörg Bojunga, Frankfurt/M.  
 Thomas Ellrott, Göttingen  
 Thomas W. Felbinger, München  
 Maike Groeneveld, Bonn  
 Tilman Grune, Potsdam  
 Andreas Hahn, Hannover  
 Wolfgang Hartl, München  
 Eggert Holm, Heidelberg  
 Matthias Kemen, Herne  
 Martin Kuhlmann, Berlin  
 Matthias Laudes, Kiel  
 Andreas Leischker, Krefeld  
 Julika Loss, Regensburg  
 Stefan Mühlebach, CH-Basel  
 Manfred J. Müller, Kiel  
 Eckhard Nagel, Bayreuth  
 Kristina Norman, Berlin  
 Johann Ockenga, Bremen  
 Andreas Pfeiffer, Berlin  
 Matthias Pirlich, Berlin  
 Michael Ristow, CH-Zürich  
 Karin Schindler, A-Wien  
 Christian Sina, Lübeck  
 Martin Smollich, Lübeck  
 Peter Stehle, Bonn  
 Luzia Valentini, Neubrandenburg  
 Dorothee Volkert, Nürnberg  
 Arved Weimann, Leipzig  
 Kurt Widhalm, A-Wien  
 Klaus Winckler, Frankfurt/M.  
 Günther Wolfram, München  
 Stefan Zipfel, Tübingen  
 Armin Zittermann, Bad Oeynhausen  
 Yurdagül Zopf, Erlangen

## Verlag

Georg Thieme Verlag KG  
 Rüdigerstraße 14  
 70469 Stuttgart

[www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)  
[www.thieme.de/akternmed](http://www.thieme.de/akternmed)

## Organschaften



Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin  
 e. V. (DGEM)



Österreichische Arbeitsgemeinschaft für  
 klinische Ernährung (AKE)



Gesellschaft für klinische Ernährung der  
 Schweiz (GESKES)



Deutsche Akademie für  
 Ernährungsmedizin e. V. (DAEM)



Bundesverband Deutscher Ernährungs-  
 mediziner e. V. (BDEM)



Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE)



Verband der Diätassistenten  
 Deutscher Bundesverband e. V.

Verband der Diätassistenten – Deutscher  
 Bundesverband e. V. (VDD)

### Aktuelle Ernährungsmedizin

43. Jahrgang

Die Aktuelle Ernährungsmedizin erscheint 6-mal jährlich.

ISSN (Print): 0341-0501

eISSN: 1438-9916

### Eigentümer & Copyright

© Georg Thieme Verlag KG

Stuttgart · New York 2018

### Herausgeber/Editor-in-Chief

Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff, Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Fruwirthstr. 12, 70593 Stuttgart

### Sektionsherausgeber CME/CME Section

#### Editor

Prof. Dr. med. Christian Löser, Medizinische Klinik, Rotes Kreuz Krankenhaus, Hansteinstr. 29, 34121 Kassel

Die Herausgeber sind nicht verantwortlich für die Rubrik „Forum der Industrie“ sowie für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.

### Editorial Office

Einreichung von Manuskripten bei:

Anna Schweinlin, Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Wollgrasweg 49b, 70599 Stuttgart, E-Mail: info-AEM@zkes.de

### Verlag

Georg Thieme Verlag KG

Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder

Postfach 301120, 70451 Stuttgart

Tel.: +49 711 8931-0, Fax: +49 711 8931-298

www.thieme.de, www.thieme.de/akternmed

www.thieme-connect.de/products

Web-App: www.thieme.de/eref-app

### Redaktion

Sie erreichen die Redaktion unter:

akternmed.impressum@thieme.de

V.i.S.d.P.:

Basil Ringewaldt, Rüdigerstraße 14,

70469 Stuttgart

### Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme Media

Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH

Ulrike Bradler, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart

oder Postfach 300880, 70448 Stuttgart

Tel.: +49 711 8931-466, Fax: +49 711 8931-470

E-Mail: ulrike.bradler@thieme-media.de

### Produktionsmanagement

Tel.: +49 711 8931-339, Fax: +49 711 8931-393

E-Mail: ann-victoria.mangold@thieme.de

### Abonentenservice

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Tel.: +49 711 8931-321, Fax: +49 711 8931-422,

E-Mail: aboservice@thieme.de

Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten.

Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutionales Sales Team, E-Mail: sales@thieme-connect.de

### Warenbezeichnungen und Handelsnamen

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

### Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf www.thieme.de/akternmed. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.

Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen annehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elektronischen Produkten anderer Anbieter publiziert worden sind oder an denen ein Dritter Nutzungsrechte hat (z.B. Arbeitgeber). Der Grund: Auch gegen Lizenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungsrechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten. Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z.B. bei „RightsLink“/Copyright Clearance Center) – auch die Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: akternmed.impressum@thieme.de

### For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart. New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copy

right.com. For reprint information in the USA, please contact: journals@thieme.com

### Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigung und Verbreitung in gedruckter Form, Übersetzung, Übertragung und Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen Medienformen (z.B. CD-Rom, DVD, USB-Speicher, Datenbank, cloud-basierter Dienst, e-book und sonstige Formen des electronic publishing) und auch öffentlicher Zugänglichmachung (z.B. Internet, Intranet oder andere leitungsgebundene oder -ungebundene Datennetze), u. a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Empfangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder sonstigen Empfangsgeräten per Download (z.B. PDF, ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

### Printed in Germany

Umschlaggestaltung: Thieme Gruppe

Satz: Seitenweise GbR, Tübingen

Druck und Bindung: Grafisches Centrum Cuno

GmbH & Co. KG, Calbe (Saale)

Bezugspreise 2019*	Versandkosten				Gesamtkosten		
	Abo	Inland	Europa	Weltweit	Inland	Europa	Weltweit
Persönliches Abonnement	287,00	29,30	43,50	52,40	316,30	330,50	339,40
Institutionelles Abonnement**	470,00	29,30	43,50	52,40	499,30	513,50	522,40
Ermäßigtes Abonnement für Ärzte in der Weiterbildung und Studenten	149,00	29,30	43,50	52,40	178,30	192,50	201,40

Einzelheft 75,- € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive der gesetzl. Mehrwertsteuer.

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM, BDEM

\* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inkl. der gesetzl. Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Heft 1	(Februar 2018)	= Seite	4 – 55
Heft 2	(April 2018)	= Seite	72 – 127
Heft 3	(Juni 2018)	= Seite	144 – 200
Heft 4	(August 2018)	= Seite	256 – 309
Heft 5	(Oktober 2018)	= Seite	330 – 424
Heft 6	(Dezember 2018)	= Seite	448 – 504
Heft S 1	(Oktober 2018)	= Seite	S3 – S79

### CME-Fortbildung

- 41 Hirschfelder, Gunther, Patrick Pollmer  
Ernährung und Esskultur: Kulturwissenschaftliche Perspektiven
- 488 Jehle, Peter M., Julia Beckert, Carolin Arendt, Maria Keller, Undine Stark, Anna M. Jehle  
Kochsalz in der Ernährung
- 113 Lechner, Katharina, Nicole Erickson, Benjamin Lechner, Florian Horn  
Ernährungsempfehlungen beim metabolisch-vaskulären Syndrom
- 410 Madenach, Mira, Silvia Kolossa, Kurt Gedrich  
Nutrigenetik in Theorie und Praxis
- 179 Ströhle, Alexander, Maike Wolters, Andreas Hahn  
Präventives Potenzial von Ballaststoffen – Ernährungsphysiologie und Epidemiologie
- 294 Zyriax, Birgit-Christiane, Eberhard Windler  
Ernährung in der Prävention und Therapie der koronaren Herzkrankheit

### Erratum

- 487 Elke, Gunnar, Wolfgang H. Hartl, K. Georg Kreymann, Michael Adolph, Thomas W. Felbinger, Tobias Graf, Geraldine de Heer, Axel R. Heller, Ulrich Kampa, Konstantin Mayer, Elke Muhl, Bernd Niemann, Andreas Rümelin, Stephan Steiner, Christian Stoppe, Arved Weimann, Stephan C. Bischoff  
Erratum: DGEM-Leitlinie: „Klinische Ernährung in der Intensivmedizin“

### Forschung aktuell

- 76 5-Jahresergebnisse bei diabetischen Endpunkten mit oder ohne Magenbypass-OP
- 452 Adipositas bei jungen Männern – Risikofaktor zukünftiger Hepatopathien?
- 144 Auch Fleiß kann fettreiche Ernährung nicht kompensieren
- 331 Ballaststoffe erhöhen nicht die Diversität der Darmmikrobiota
- 336 Bedingt ein erhöhtes Risiko für Malnutrition relevante Hypoglykämien?
- 73 Beeinflussen Ernährungsmuster und Angaben zur Nahrungsenergie die Adipositas?
- 74 Body-Mass-Index und Körpergewicht: weltweite Entwicklung zwischen 1975 und 2016
- 146 Diabetes mellitus bei Jugendlichen: Risiko für Depression beachten!
- 256 Diäten verbessern klinische und psychologische Symptome bei Patienten mit NCGS
- 451 Entzündliche Darmerkrankungen: Wie sicher sind Biologika in der Stillzeit?
- 8 Ernährung auf der Intensivstation: Teamarbeit lohnt
- 259 Ernährung im Alter: Wie viel Eiweiß ist notwendig?

- 7 Ernährungs-Empfehlungen neu bewerten?
- 7 Ernährung sichern senkt auch Gesundheitskosten
- 332 Ernährungstagebuch: Wie genau sind die Angaben von Studienprobanden?
- 145 Extrakorporale Membranoxygenierung: Ernährung oft unzureichend
- 144 Fettreduzierte und kohlenhydratarme Diät vergleichbar effektiv
- 450 Flavonoide reduzieren das Risiko für eine altersbedingte Makuladegeneration
- 258 Frühe Prädiktoren für Fettmassezuwachs im späteren Leben identifiziert
- 334 Höhere Prävalenz von Fettleibigkeit in ländlicheren Gebieten feststellbar
- 72 Informationsaustausch zwischen Pflegemitarbeitern zur Ernährung von Patienten
- 9 Kaloriensparende Süßstoffe: Schöner Schein
- 449 Kosten der heimparenteralen Ernährung in Spanien
- 453 Leben Kaffeetrinker länger?
- 12 Lösliche Ballaststoffe sind bei Übergewichtigen gesundheitsförderlich
- 448 Low-Carb- oder Low-Fat-Diät bei Typ-2-Diabetes wählen?
- 335 Mediterrane Ernährung hilfreich bei kardiovaskulärer Primärprävention
- 8 Mehr Körperfett bei biorhythmisch späterer Nahrungsaufnahme
- 334 Menopausale Hitzewallungen mithilfe von Sojaextrakt reduzieren?
- 330 Mikronährstoffhaushalt bei Senioren: Auf den Entzündungsstatus achten
- 450 Mit aktivem Lebensstil körperliche Einschränkungen hinauszögern
- 10 Obst- und Gemüsekonsum: 3–4 Portionen pro Tag ausreichend
- 146 Omega-3-Fettsäuren in der Therapie entzündlicher Reaktionen
- 448 Reizdarmsyndrom: Bakteriell Profil und Ansprechen auf FODMAP-arme Ernährung
- 260 Schützt eine mediterrane Ernährung vor Demenzerkrankungen?
- 256 Schwerkranken: Effekte zweier Ernährungsformeln auf Glukosehomöostase untersucht
- 333 Tracer-basierte Methode erlaubt nicht invasive Beurteilung der Eiweißverdauung
- 259 Typ-2-Diabetes: Molkenproteine senken den postprandialen Blutzucker
- 147 Übergewicht und Adipositas gehen bei Kindern mit Vitamin-D-Mangel einher
- 258 Verhindert eine Proteinsupplementation während einer Diät Muskelschwund?
- 454 Vitamin-D-Mangel: Lösungsansätze nach internationalem Vorbild
- 75 Vollkornernährung verringert Mortalitätsrisiko
- 72 Vollkorn versus Fruktose-Sirup: Auswirkungen auf Energieverbrauch und Hormone
- 12 Wie viel Nahrungsprotein erhält bei Senioren die Muskelmasse konstant?
- 11 Zerebrale Amyloid-Last nimmt bei kognitiv Gesunden unter glykämischer Kost zu
- 257 Zimt in höherer Dosierung möglicherweise mit unerwünschten Effekten assoziiert
- 330 „High-Egg“-Diät bei Patienten mit Typ-2-Diabetes kardiometabolisch unbedenklich

### Kommentierte Wissenschaft

- 154 Bariatrischer Eingriff versus Adipositas-Programm: klinische Langzeitparameter

- 111 Diabetesprävention mit Langzeiteffekt ist möglich!  
 338 Die ICF-Dietetics in der ernährungsmedizinischen Praxis  
 269 Neue ESPEN-Leitlinien zur klinischen Ernährung in der Neurologie sowie bei polymorbiden internistischen Patienten  
 456 Welche Maßnahmen fördern den Kauf gesunder Lebensmittel?

#### Kongress 2018

- 4 Einladung zum Kongress „Ernährung 2018“, Kongresspalais Kassel 21.–23. Juni 2018

#### Laudatio

- 152 Professor Dr. med. Hans Konrad Biesalski geht in den Ruhestand

#### Leitlinie

- 341 Elke, Gunnar, Wolfgang H. Hartl, K. Georg Kreymann, Michael Adolph, Thomas W. Felbinger, Tobias Graf, Geraldine de Heer, Axel R. Heller, Ulrich Kampa, Konstantin Mayer, Elke Muhl, Bernd Niemann, Andreas Rümelin, Stephan Steiner, Christian Stoppe, Arved Weimann, Stephan C. Bischoff  
 DGEM-Leitlinie: „Klinische Ernährung in der Intensivmedizin“

#### Leserbrief

- 264 Frieling, Thomas, Jürgen Heise, Sigrid Kalde, Susanne Baum  
 Vegane Kinderernährung ist ohne Mangel möglich  
 266 Kersting, Mathilde, Hermann Kalhoff, Michael Melter, Thomas Lücke  
 Antwort auf Leserbrief: Vegane Kinderernährung ist ohne Mangel möglich

#### Originalarbeit

- 92 Aeberhard, Carla, Mirjam Abt, Olga Endrich, Emilie Aubry, Michèle Simone Leuenberger, Philipp Schütz, Anna-Barbara Sterchi, Zeno Stanga  
 Auswirkung der Kodierung der Mangelernährung im SwissDRG-System  
 459 Bischoff, Stephan C., Julia Zimmermann  
 Weizenunverträglichkeiten – Hype oder Herausforderung?  
 272 Hendricks, Anne, Maryam Basrai, Anita Gonzalez Granda, Laura Stollhoff, Andreas D. Müller, Andreas Nüssler, Ulrich Liener, Stephan C. Bischoff  
 Umsetzung von ernährungsmedizinischen Leitlinien in Schwerpunktzentren für Alterstraumatologie – eine stichprobenartige Untersuchung zweier Kliniken  
 467 Hermannseder, Bernhard, Bernd Hitzmann  
 Herstellung und Bewertung glutenfreier Brotsorten  
 15 Kiessl, Gundula R., Reinhold G. Laessle  
 Stressinduzierte Veränderungen des Essverhaltens und gastrointestinaler Peptide bei adipösen und normalgewichtigen Frauen

- 471 Longin, Friedrich, Julia Zimmermann  
 Weizen ist nicht gleich Weizen: Rolle von Genetik und Umwelt für die Ausprägung spezifischer Merkmale

#### Personalia

- 268 Bessere Eiweißversorgung und moderates Krafttraining nach Hüftfraktur

#### Viewpoint

- 484 Löser, Christian, Johann Ockenga, Ingrid Acker, Kerstin Wriedt, Johannes G. Wechsler  
 KASSELER ERKLÄRUNG anlässlich der Dreiländertagung „ERNÄHRUNG 2018“ vom 21.–23. Juni 2018 in Kassel  
 102 Neumann, Ulrike, Stephan C. Bischoff  
 Mikroalgen in der Humanernährung – eine sinnvolle Zukunftsperspektive?  
 479 Reese, Imke, Christiane Schäfer, Jörg Kleine-Tebbe, Birgit Ahrens, Oliver Bachmann, Barbara Ballmer-Weber, Kirsten Beyer, Stephan C. Bischoff, Katharina Blümchen, Sabine Dölle, Paul Enck, Axel Enninger, Isidor Huttegger, Sonja Lämmel, Lars Lange, Ute Lepp, Vera Mahler, Hubert Mönnikes, Johann Ockenga, Barbara Otto, Sabine Schnadt, Zsolt Szepefalusi, Regina Treudler, Anja Wassmann-Otto, Torsten Zuberbier, Thomas Werfel, Margitta Worm  
 Nicht-Zöliakie-Gluten-/Weizen-Sensitivität (NCCS) – ein bislang nicht definiertes Krankheitsbild mit fehlenden Diagnosekriterien und unbekannter Häufigkeit  
 173 Richter, Margrit, Sarah Egert, Bernhard Watzl, Stefan Lorkowski  
 Das PURE Desaster: Vorschnelle Schlagzeilen führen zu unnötiger Verunsicherung von Verbrauchern und Patienten  
 178 Kommentar zu: Das PURE Desaster: Vorschnelle Schlagzeilen führen zu unnötiger Verunsicherung von Verbrauchern und Patienten  
 292 Uta Köpcke: „Akademisierung unseres Berufsstandes ist essenziell“

#### Übersicht

- S60 Albayrak, Özgür  
 Macht Zucker glücklich? Macht Zucker süchtig?  
 86 Arends, Jann  
 Ernährung bei Krebs: geeignet zur Vorbeugung und Therapie?  
 S45 Bernard, Jörg  
 Weniger Zucker = mehr Technologie  
 S72 Bischoff, Stephan C.  
 Zuckerreduktion als Therapiekonzept bei Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2  
 S28 Bischoff, Stephan C., Anna Schweinlin  
 Zuckertoxizität: Konsequenzen für Adipositas, Diabetes, Karies und die Intensivmedizin  
 S55 Buyken, Anette E.  
 Zuckergesüßte Getränke und Lebensmittel aus Sicht der Public Health Nutrition  
 S12 Carle, Reinhold  
 Funktionen des Zuckers in Lebensmitteln  
 34 Eisenhauer, Laura, Christina Breidenassel, Elke Arms, Peter Stehle  
 Ernährungsbildung in der Grundschule – eine bundesweite Bestandsaufnahme

- S37 Garlichs, Dietrich  
Nationale Strategien der Reduktion von Zucker, Fett und Salz in Lebensmitteln
- S32 Haß, Marlen  
Der Wegfall der Zuckerquote in Europa und seine Auswirkungen
- 162 Haß, Ulrike, Susann Schwejda-Güttes, Katharina S. Kuhn, Anja Markant  
Einsatz und Nutzen funktioneller Parameter als Endpunkte in klinischen Ernährungsstudien
- 
- S63 Hauner, Hans  
Zuckerzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Erkrankungen
- S8 Heuer, Thorsten  
Zuckerkonsum in Deutschland
- S3 Hirschfelder, Gunther  
Zucker: Kulturgeschichte und Konsumstruktur eines umstrittenen Lebensmittels
- 156 Holch, Julian Walter, Marlies Michl, Volker Heinemann, Nicole Erickson  
Vitamine und Spurenelemente in der Onkologie
- 284 Holm, Eggert, Barbara Heumann, Dirk Jentschura  
Substratbilanzen von Kolonkarzinomen des Menschen während parenteraler Ernährung – Eine Pilotstudie
- 78 Kersting, Mathilde, Hermann Kalhoff, Michael Melter, Thomas Lücke  
Vegetarische Kostformen in der Kinderernährung? Eine Bewertung aus Pädiatrie und Ernährungswissenschaft
- 23 Kiesswetter, Eva  
Ernährung und Sarkopenie
- S24 Konturek, Peter C.  
Kohlenhydratmalassimilation
- S50 Mach, Robert L.  
Alternative Süßungsmittel
- S17 Meisterernst, Andreas  
Deklaration von Zucker
- S68 Müller, Sophia  
Xylit: natürlicher Zuckerersatz zur Kariesprophylaxe
- S20 Schulze, Matthias  
Macht Zucker krank? Wie viel Zucker macht krank?
- S42 Watzl, Bernhard  
Empfehlungen zur Zuckeraufnahme
- 28 Weimann, Arved, Nadine Oberänder, Jana Hösel  
Chirurgische und metabolische Komplikationen nach bariatrischen Operationen – Ernährungsempfehlungen
- S76 Wölber, Johan  
Zuckerreduktion zur Prävention von Zahnerkrankungen – warum und wie?
- 475 Wünsche, Julia, Christine Lambert, Hans Konrad Biesalski, Ute Gola  
Glutenfrei = Problemfrei?

## A

Abt, Mirjam 92  
 Acker, Ingrid 484  
 Adolph, Michael 341, 487  
 Aeberhard, Carla 92  
 Ahrens, Birgit 479  
 Albayrak, Özgür S60  
 Arends, Jann 86  
 Arendt, Carolin 488  
 Arms, Elke 34  
 Aubry, Emilie 92

## B

Bachmann, Oliver 479  
 Ballmer-Weber, Barbara 479  
 Basrai, Maryam 272  
 Baum, Susanne 264  
 Beckert, Julia 488  
 Bernard, Jörg S45  
 Beyer, Kirsten 479  
 Biesalski, Hans Konrad 475  
 Bischoff, Stephan C. 102, 272, 341, 459, 479, 487, S28, S72  
 Blümchen, Katharina 479  
 Breidenassel, Christina 34  
 Buyken, Anette E. S55

## C

Carle, Reinhold S12

## D

de Heer, Geraldine 341, 487  
 Dölle, Sabine 479

## E

Egert, Sarah 173  
 Eisenhauer, Laura 34  
 Elke, Gunnar 341, 487  
 Enck, Paul 479  
 Endrich, Olga 92  
 Enninger, Axel 479  
 Erickson, Nicole 113, 156

## F

Felbinger, Thomas W. 341, 487  
 Frieling, Thomas 264

## G

Garlichs, Dietrich S37  
 Gedrich, Kurt 410  
 Gola, Ute 475  
 Gonzalez Granda, Anita 272  
 Graf, Tobias 341, 487

## H

Hahn, Andreas 179  
 Hartl, Wolfgang H. 341, 487  
 Haß, Marlen S32  
 Haß, Ulrike 162  
 Hauner, Hans S63  
 Heinemann, Volker 156  
 Heise, Jürgen 264  
 Heller, Axel R. 341, 487  
 Hendricks, Anne 272  
 Hermannseder, Bernhard 467  
 Heuer, Thorsten S8  
 Heumann, Barbara 284  
 Hirschfelder, Gunther 41, S3  
 Hitzmann, Bernd 467  
 Holch, Julian Walter 156  
 Holm, Eggert 284  
 Horn, Florian 113  
 Hösel, Jana 28  
 Huttegger, Isidor 479

## J

Jehle, Anna M. 488  
 Jehle, Peter M. 488  
 Jentschura, Dirk 284

## K

Kalde, Sigrid 264  
 Kalhoff, Hermann 78, 266  
 Kampa, Ulrich 341, 487  
 Keller, Maria 488  
 Kersting, Mathilde 78, 266  
 Kiessl, Gundula R. 15  
 Kiesswetter, Eva 23  
 Kleine-Tebbe, Jörg 479  
 Kolossa, Silvia 410  
 Konturek, Peter C. S24  
 Kreymann, K. Georg 341, 487  
 Kuhn, Katharina S. 162

## L

Laessle, Reinhold G. 15  
 Lambert, Christine 475  
 Lämmel, Sonja 479  
 Lange, Lars 479  
 Lechner, Benjamin 113  
 Lechner, Katharina 113  
 Lepp, Ute 479  
 Leuenberger, Michèle Simone 92  
 Liener, Ulrich 272  
 Longin, Friedrich 471  
 Lorkowski, Stefan 173  
 Löser, Christian 484  
 Lücke, Thomas 78, 266

## M

Mach, Robert L. S50  
 Madenach, Mira 410  
 Mahler, Vera 479  
 Markant, Anja 162  
 Mayer, Konstantin 341, 487

Meisterernst, Andreas S17  
 Melter, Michael 78, 266  
 Michl, Marlies 156  
 Mönnikes, Hubert 479  
 Muhl, Elke 341, 487  
 Müller, Andreas D. 272  
 Müller, Sophia S68

## N

Neumann, Ulrike 102  
 Niemann, Bernd 341, 487  
 Nüssler, Andreas 272

## O

Oberänder, Nadine 28  
 Ockenga, Johann 479, 484  
 Otto, Barbara 479

## P

Pollmer, Patrick 41

## R

Reese, Imke 479  
 Richter, Margrit 173  
 Rümelin, Andreas 341, 487

## S

Schäfer, Christiane 479  
 Schnadt, Sabine 479  
 Schulze, Matthias S20  
 Schütz, Philipp 92  
 Schweinlin, Anna S28  
 Schwejda-Güttes, Susann 162  
 Stanga, Zeno 92  
 Stark, Undine 488  
 Stehle, Peter 34  
 Steiner, Stephan 341, 487  
 Sterchi, Anna-Barbara 92  
 Stollhoff, Laura 272  
 Stoppe, Christian 341, 487  
 Ströhle, Alexander 179  
 Szepfalusi, Zsolt 479

## T

Treudler, Regina 479

## W

Wassmann-Otto, Anja 479  
 Watzl, Bernhard 173, S42  
 Wechsler, Johannes G. 484  
 Weimann, Arved 28, 341, 487  
 Werfel, Thomas 479  
 Windler, Eberhard 294  
 Wölber, Johan S76  
 Wolters, Maike 179  
 Worm, Margitta 479

Wriedt, Kerstin 484  
Wünsche, Julia 475

## Z

Zimmermann, Julia 459, 471  
Zuberbier, Torsten 479  
Zyriax, Birgit-Christiane 294