

## Ernährung & Medizin

39. Jahrgang  
Erscheinungsweise: vierteljährlich  
ISSN 1439-1635  
eISSN 1438-9002

### Copyright & Ownership

Wenn nicht anders angegeben: © 2024. Thieme.  
All rights reserved. Die Zeitschrift *Ernährung & Medizin* ist Eigentum von Thieme. Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart, Germany

### Herausgeber\*innen

Dr. Bertil Kluthe, Am Bühlhof 9, 77756 Haslach; **Esther Linker**, Am Talacker 32a, 61137 Schöneck; **Dr. Dorothea Portius**, Institut für Ernährungswissenschaften, Universität Halle-Wittenberg; **Priv.-Doz. Dr. Edmund A. Purucker**, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Medizinische Klinik V, Kreuzstraße 28, 46535 Dinslaken; **Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt**, Äußere Weilerstraße 12, 72810 Gomaringen.

Die Herausgeber\*innen sind nicht verantwortlich für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. H. K. Biesalski, Stuttgart; Prof. Dr. P. Bung, Bonn; Prof. Dr. G. Jahreis, Jena; Univ.-Prof. Dr. J. König, Wien; PD Dr. E. Parsi, Berlin; Dr. H.-Chr. Rieband, Bergisch Gladbach; Prof. Dr. K. Schümann, München; Prof. Dr. F. J. Schweigert, Potsdam.

### Gründungsherausgeber

Dr. Wolfgang Bayer, Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt

### Verlag

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 301120, 70451 Stuttgart  
Tel. (0711) 89 31-0, Fax (0711) 89 31-298  
www.thieme.com, www.thieme.de/e-m

### Umsatzsteuer-ID

DE147638607

### Handelsregister

Sitz und Handelsregister Stuttgart,  
Amtsgericht Stuttgart HRA 3499,  
Verkehrsnummer 16427

### Redaktion

Ulrike Andres, Hanno Kretschmer (v.i.S.d.P.)  
Tel. (0711) 89 31-738  
E-Mail: [hanno.kretschmer@thieme.de](mailto:hanno.kretschmer@thieme.de)

Bezugspreise 2025*	Abo
Persönlicher Jahresbezugspreis	146,-
Vorzugspreis für Mitglieder von VDOE e.V. und FET e.V. sowie für Studierende und Diätassistenten	84,-
Institutioneller Jahresbezugspreis**	252,-

\* Jährliche Bezugspreise in €, unverbindlich empfohlene Preise inkl. der gesetzl. MwSt und inkl. der Versand- und Handlungskosten. Preisänderungen vorbehalten. Preis für ein Einzelheft 42,00 €. Das Abonnement wird im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Nach einer Mindestlaufzeit von 12 Monaten verlängert sich das persönliche Abonnement unbefristet und kann jederzeit mit Wirksamkeit zum Monatsende des folgenden Monats gekündigt werden. Für institutionelle Abonnements gilt eine Kündigungsfrist von 3 Monaten zum Kalenderjahresende.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <https://lp.thieme.de/fachzeitschriften/ijbp/>

### Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme Media, Pharmedia Anzeigen- und Verlags-service GmbH, Eleonore Warlitz  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart  
Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart  
Tel. (0711) 89 31-304  
E-Mail: [eleonore.warlitz@thieme-media.de](mailto:eleonore.warlitz@thieme-media.de)

### Abonent\*innenservice

Tel. (0711) 8931-321, Fax (0711) 8931-422  
<https://kundenservice.thieme.de>

### Produktion

Andrea Krohn  
Tel. (0711) 89 31-106, Fax (0711) 89 31-393  
E-Mail: [andrea.krohn@thieme.de](mailto:andrea.krohn@thieme.de)

### Satz und Repro

MPS Limited, Bangalore (India)

### Druck und Bindung

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG,  
Stuttgart

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung der abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht. Gelegentlich versäumen Abonent\*innen nach einem Umzug, ihre neue Anschrift zu nennen. In diesen Fällen hilft die Deutsche Post AG, die neue Anschrift dem Verlag mitzuteilen. Abonent\*innen, die mit diesem Vorgehen nicht einverstanden sind, werden gebeten, dies dem Verlag zu schreiben.

### Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die unverlangt eingereicht werden. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderweitig zur Veröffentlichung angeboten werden. Mit der Annahme des Manuskriptes zur Veröffentlichung übertragen die Verfasser\*innen für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrhG) dem Verlag die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne der §§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung in gedruckter Form, in elektronischen Medienformen (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-ROM, DVD etc.) sowie zur Übersetzung und Weiterlizenzierung.

### Autor\*innenhinweise

finden sich unter [www.thieme.de/de/ernaehrung-medin/autoren-6977.htm](http://www.thieme.de/de/ernaehrung-medin/autoren-6977.htm)

### Wichtiger Hinweis

Für Angaben über Dosierungsanweisungen, Applikationsformen, Behandlungstechniken oder Übungsanleitungen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede\*r Benutzende ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Behandlungsbeschreibungen und der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines/r Spezialist\*in festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlungen für Behandlungen, Dosierungen oder die Beachtung

von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Jede Dosierung, Applikation, Behandlung oder Übung erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzenden. Autor\*innen und Verlag appellieren an alle Benutzenden, ihnen etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Rubrik „Forum der Industrie“ enthält Beiträge, die auf Unternehmensinformationen basieren. Einzelne Beiträge sind ganz oder teilweise von einem Unternehmen gesponsert und separat gekennzeichnet. Die Rubrik „Forum der Industrie“ erscheint außerhalb der Verantwortung der wissenschaftlichen Herausgeber\*innen der Zeitschrift.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

### Datenschutz

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die Namen und weitere Daten von Personen redaktionell verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall bei Patient\*innen, ihren Angehörigen und ihren Freund\*innen, z. T. auch bei weiteren Personen, die z. B. in die Behandlung von Patient\*innen eingebunden sind.

### Wertschätzende Sprache und geschlechtergerechter Sprachgebrauch

Thieme Publikationen streben nach einer fachlich korrekten und unmissverständlichen Sprache. Dabei lehnt Thieme jeden Sprachgebrauch ab, der Menschen beleidigt oder diskriminiert, beispielsweise aufgrund einer Herkunft, Behinderung oder eines Geschlechts.

Thieme wendet sich zudem gleichermaßen an Menschen jeder Geschlechtsidentität. Die Thieme Rechtschreibkonvention nennt Autor\*innen mittlerweile konkrete Beispiele, wie sie alle Lesenden gleichberechtigt ansprechen können. Die Ansprache aller Menschen ist ausdrücklich auch dort intendiert, wo im Text (etwa aus Gründen der Leseleichtigkeit, des Text-Umfangs oder des situativen Stil-Empfindens) z. B. nur ein generisches Maskulinum verwendet wird.

### Thieme Connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme Connect zur Verfügung.

**Internetseite:** [www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonent\*innen im Preis enthalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Thieme Connect Helpdesk: [helpdesk@thieme-connect.de](mailto:helpdesk@thieme-connect.de). Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail: [esales@thieme.de](mailto:esales@thieme.de)