

Sportverletzung Sportschaden

Herausgeber

H.-P. Scharf, Mannheim

Wissenschaftlicher Beirat

D. Albrecht, Tübingen
R. A. Brand, Iowa City (USA)
P. Brüggemann, Köln
L. Claes, Ulm
W. Herzog, Calgary (CDN)
H. Hess, Saarlouis
B. Hintermann, Basel (CH)
L. Jani, Mannheim
J. Jerosch, Neuss
H. Kern, Wien (A)
L. Kiesel, Münster
W. Noack, Berlin
C. Noble, Johannesburg (RSA)
B. Paul, Berlin
H. Roos, Lund (S)
P. Schaff, München
U. Smolenski, Jena
E. Stüssi, Zürich (CH)
B. Tillmann, Kiel
H. Tilscher, Wien (A)
L. Zichner, Frankfurt

Sportphysiotherapie aktuell

J. Cabri, Oslo (N)

26. Jahrgang 2012

Für die Stichwort-Recherche steht unseren Lesern unsere Online-Datenbank unter www.thieme-connect.de/ejournals zur Verfügung.

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14
D-70469 Stuttgart
Postfach 30 11 20
D-70451 Stuttgart

Sportverletzung Sportschaden

26. Jahrgang

Eigentümer und Copyright

© Georg Thieme Verlag KG 2012

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Hanns-Peter Scharf
Orthopädisch Unfallchirurgisches Zentrum,
Universitätsmedizin Mannheim, Medizinische
Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 07 11-89 31-0, Fax: 07 11-89 31-2 98
<http://www.thieme.de>
<http://www.thieme.de/fz/sport>
<http://www.thieme-connect.de/ejournals>

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Redaktion

Anna Hecker (Hr)
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
Tel.: 07 11-89 31-6 30, Fax: 07 11-89 31-4 99
E-Mail: Anna.Hecker@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme.media
Pharmmedia Anzeigen- und
Verlagsservice GmbH
Christine Volpp
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart
Tel.: 07 11-89 31-6 03, Fax: 07 11-89 31-5 69
E-Mail: Christine.Volpp@thieme.de
Zurzeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 25 gültig seit
1.10.2011.

Printed in Germany

F&W Mediencenter
Holzhauser Feld 2
83361 Kienberg

Satz

Reemers Publishing Services GmbH, Krefeld

Herstellung

Franz-Josef Hombach
Tel.: 07 11-89 31-2 51, Fax: 07 11-89 31-3 93
E-Mail: franz-josef.hombach@thieme.de

Abonnentenservice

Tel.: 07 11-89 31-3 21, Fax: 07 11-89 31-4 22
E-Mail: aboservice@thieme.de

Allgemeine Informationen

Sportverletzung Sportschaden,
ISSN 0932-0555, erscheint 4-mal im Jahr.

Informationen für unsere Leser

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonnentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

jährliche Bezugspreise*	Inland	Europa	Weltweit
Versandkosten	16,80	23,40	31,20
Normalpreis (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	162,- (178,80)	162,- (185,40)	162,- (193,20)
Institutionelles Abonnement (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)**	288,- (309,80)	288,- (311,40)	288,- (319,20)
Vorzugspreis für Physiotherapeuten (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	109,- (125,80)	109,- (132,40)	109,- (140,20)
Einzelheft 46,- € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7% Mehrwertsteuer.			

* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7% Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

** Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter www.thieme.de/fz/sport/autorenhinweise.html

Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugsweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugsweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Der korrespondierende Autor erhält eine pdf-Datei seines Artikels für seine persönlichen Zwecke.

Online

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: sales@thieme-connect.de

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an E-Mail: sport@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com

For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: irc@intreprints.com

© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York 2012

Heft 1	(März 2012)	= Seite	12 – 56
Heft 2	(Juni 2012)	= Seite	E1 – E1
Heft 3	(September 2012)	= Seite	57 – 123
Heft 4	(Dezember 2012)	= Seite	125 – 170
			171 – 222

Addendum

E1 Addendum

Für Sie notiert

- 192 Brudermanns, Britta
Depressionen – Sport statt Antidepressiva?
- 188 Brudermanns, Britta
Doping – Anabole Steroide erhöhen das kardiovaskuläre Risiko
- 190 Brudermanns, Britta
Frozen Shoulder – Hyaluronsäure-Injektion ist ohne zusätzlichen Nutzen bei Physiotherapie
- 182 Brudermanns, Britta
Fußball – Präventionsprogramm "Die 11+" zu wenig?
- 180 Brudermanns, Britta
Hamstring-Rehabilitation – Kettlebell Swing trainiert Semitendinosus – Leg Curl zielt auf Biceps femoris
- 130 Brudermanns, Britta
Hochleistungssport – Medizinische Voruntersuchungen bei Kindern sinnvoll
- 129 Brudermanns, Britta
Osteoarthritis des Hüftgelenks – Oberflächenersatz ermöglicht Rückkehr zum Lauftraining
- 175 Brudermanns, Britta
Schienbeinkantensyndrom – Einfache Tests warnen vor Stress mit der Tibia
- 126 Brudermanns, Britta
Tendinopathie der Achillessehne – Doppler-Signal nach körperlicher Aktivität verringert
- 173 Brudermanns, Britta
Vorderes Kreuzband – Doppelt hält besser?
- 139 Budde, Stefan
Prospektiv-multizentrischer Vergleich – Orthopäden: Dumm und stark?
- 203 Hahn, Miriam
Buchbesprechung
- 137 Klein, Friederike
Doping – Kälber-Hämodialysat gibt nicht mehr Power
- 176 Klein, Friederike
Patellofemorale Knorpelschaden – Resorbierbares Implantat mit Komplikationen behaftet
- 127 Klein, Friederike
Tendinopathie der Achillessehne – Unterstützt der Laser das exzentrische Training?
- 133 Klein, Friederike
Unspezifischer Rückenschmerz – Wer profitiert von Pilates?
- 197 Krol, Patrik
Buchbesprechung
- 71 Petersen, Steffen
Buchbesprechung
- 134 Schoner, Christine
Physiologie – Mit wenigen Schritten leichtfüßig zum Sieg
- 68 Arthrose – Glukosamin nicht mit Cumarinen kombinieren
- 174 Bildgebung des Hüftgelenks – Labrum acetabuli: Nicht jeder Riss ist eine Ursache
- 136 Doping – Hormonpräparate immer raffinierter
- 66 EKG-Interpretation bei Leistungssportlern – Standardisierte EKG-Kriterien helfen bei Befundung
- 174 Ermüdungsbrüche – Ultraschall deckt drohende Fraktur auf
- 67 Ernährung – Sport- und Energy-Drinks greifen Zahnschmelz an
- 171 Gastrointestinaltrakt – Abdominale Beschwerden während des Trainings: Ischämie im GI?
- 178 Gonarthrose – Arthrotherapie: Mit Geduld und Egelspucke?
- 140 Halswirbelsäule – Leistungssport trotz künstlicher Bandscheibe
- 184 Hirntrauma – Schutz für die Nerven bei schweren Kopfverletzungen
- 132 HTA-Bericht – Knochenersatz oder körpereigener Knochen?
- 64 Insertionstendopathien am Tuber ischiadicum – Verdacht auf Hamstring-Tendopathie? Schmerzen provozieren!
- 62 Interdisziplinär – Fördert Sport die Fruchtbarkeit?
- 194 Interview – "Der Zweite ist der erste Verlierer"
- 58 Intraartikuläre Injektionstherapie – Hilft das eigene Serum bei osteochondralen Läsionen?
- 71 Karpaltunnelsyndrom – Ultraschall vermeidet Komplikationen
- 68 Neues aus der Wissenschaft – Forscher dirigieren Stammzellen zum Knochen
- 70 Physiologie – Heterozygote Sichelzellenanämie erhöht Risiko für Überlastungstod
- 67 Physiologie – Musik mildert diurnale Fluktuation der Muskeln
- 188 Physiologie – Viel Testosteron und doch nicht stärker?
- 70 Plötzlicher Herztod – Register für Prävention
- 60 Rekonstruktion der Rotatorenmanschette – Frühe Mobilisierung: schmerzhaft und überflüssig?
- 62 Scherzmittelkonsum – Marathonläufer sind beratungsresistent
- 61 Schwangerschaft – Sport – Was genau sagt der Fetus dazu?
- 134 Sportlerleiste – Chirurgen warnen vor übereilter OP
- 191 Stress – Kleine Handbewegung hilft im Wettbewerb
- 57 Stressverletzungen – Standardisierte EKG-Kriterien helfen bei Befundung
- 128 Tendinopathie der Achillessehne – Hautzellen für die Sehne
- 172 Tissue-Engineering – Forscher generieren Knorpel aus Fibroblasten
- 185 Trainingsmethoden – Muskelkraftsteigerung durch Ganzkörpervibration – Kraft mit Hertz
- 63 Traumatische Patellaluxation – MPFL-Rekonstruktion nach Erstluxation
- 125 Wasserhaushalt – Wenn der Sportler zu viel trinkt

Kasuistiken

- 121 Best, N., U. C. Smolenski
Fasziitis plantaris durch PKW-Fahrschule?
- 114 Geronikolakis, S., R. Best
Die isolierte Ruptur der distalen Biceps-femoris-Sehne beim Sportkletterer: eine seltene Verletzung
- 117 Sträter, M., M. Citak, T. A. Schildhauer, B. Roetman
Übersehene disko-ligamentäre Zerreißung an der HWS bei einem Gleitschirmflieger

Originalarbeiten

- 21 Cassel, M., S. Müller, A. Carlsohn, H. Baur, N. Jerusel, F. Mayer
Intra- und interobserver Variabilität sonografischer Untersuchungen an Patella- und Achillessehnen
- 212 Greier, K., H. Riechelmann
Häufigkeit, Art und Verteilung von Schulsportverletzungen an verschiedenen Schulformen
- 45 Gundlach, N., S. Sammito, I. Böckelmann
Risikofaktoren für Sportverletzungen beim Dienstsport in der Bundeswehr
- 109 Lehmann, L. J., M. Moursy, C. Lederer
Ist das Patientenalter ein negativer Vorhersageparameter bei der Rekonstruktion der SLAP-Läsion?
- 218 Lohrer, H., T. Nauck, J. Schöll, J. Zwerver, N. Malliaropoulos
Einsatz der extrakorporalen Stoßwellentherapie bei therapieresistentem M. Schlatte
- 159 Püschel, V., U. Michaelsen, M. Giensch, U. Lockemann, N. M. Meenen, C. Hessler
Zur Frage der Sicherheit im Reitsport
- 27 Rist, H.-J., M. Mauch
Quantifizierte TDI-Elastosonografie der Patellarsehne bei Sportlern
- 207 Rogan, S., A. Blasimann, M. Steiger, A. Torre, L. Radlinger
Akute Effekte des schnellen dynamischen Dehnens auf die Schnellkraft von Eishockeyspielern: eine Pilotstudie
- 151 Schwesig, R., G. Fieseler, P. Jungermann, F. Noack, L. Irlenbusch, S. Leuchte, D. Fischer
Longitudinale, sportartspezifische Leistungsdiagnostik im Handball
- 33 Steckel, H., A. Krönke, M. Funke, H. Klinger
Visualisierung bioresorbierbarer Fadenanker-Implantate mit digitaler Projektionsradiografie und Magnetresonanztomografie
- 39 Suhr, A., T. Mückley, G. O. Hofmann, G. Spahn
Therapie der fibulotalaren Bandverletzung: Ein-Jahres-Ergebnisse nach primär konservativer Behandlung
- 49 Wanke, E. M., J. Schmitter, D. A. Groneberg
Analyse und Evaluation der Gesundheitssituation von Bewegung vermittelnden Lehrkräften am Beispiel der Tanzpädagogik
- 164 Wanke, E. M., H. Mill, D. A. Groneberg
Ballett als Leistungssport – Gesundheitliche Gefährdungen am Beispiel akuter Verletzungen bei Tanzschülern

Sportphysiotherapie aktuell

- 12 Baur, Heiner, Jan Hoffmann, Anne Reichmuth, Steffen Müller, Frank Mayer
Der Einfluss einer Schuheinlage aus Karbon auf die plantare Druckverteilung im Radschuh
- 73 Buchmann, J., U. Arens, G. Harke, U. C. Smolenski, R. Kayser
Differenzialdiagnostik manualmedizinischer Syndrome bei unteren Rückenschmerzen unter Einbeziehung osteopathischer Verfahren
- 142 Dirnberger, J., H. P. Wiesinger, T. Stöggel, A. Kösters, E. Müller
Absolute und relative Kraftausdauer der Kniebeuge- und -streckmuskulatur: eine Reliabilitätsstudie unter Verwendung des IsoMed 2000-Dynamometers
- 199 Spieser, L., R. Clijsen, A. M. Rucker, J. Cabri, P. Clarys
Anthropometrie der schweizerischen Junioren- und Elite-Judonationalmannschaft – eine deskriptive Studie

Übersichtsarbeiten

- 100 Lehmann, L. J., S. Hünnebeck, D. Jung
Sportverletzungen und Überlastungsschäden des Ellenbogengelenks
- 91 Suckel, A., M. Hoyer, C. Raab, M. Wünschel
Die Osteochondrosis dissecans und osteochondrale Läsionen des Talus: klinische und biomechanische Aspekte

A

Arens, U. 73

B

Baur, H. 21
 Baur, Heiner 12
 Best, N. 121
 Best, R. 114
 Blasimann, A. 207
 Böckelmann, I. 45
 Brudermanns, Britta 126, 129, 130, 173, 175, 180, 182, 188, 190, 192
 Buchmann, J. 73
 Budde, Stefan 139

C

Cabri, J. 199
 Carlsohn, A. 21
 Cassel, M. 21
 Citak, M. 117
 Clarys, P. 199
 Clijsen, R. 199

D

Dirnberger, J. 142

F

Fieseler, G. 151
 Fischer, D. 151
 Funke, M. 33

G

Geronikolakis, S. 114
 Giensch, M. 159
 Greier, K. 212
 Groneberg, D. A. 49, 164
 Gundlach, N. 45

H

Hahn, Miriam 203
 Harke, G. 73
 Hessler, C. 159
 Hoffmann, Jan 12
 Hofmann, G. O. 39
 Hoyer, M. 91
 Hünnebeck, S. 100

I

Irlenbusch, L. 151

J

Jerusel, N. 21
 Jung, D. 100

Jungermann, P. 151

K

Kayser, R. 73
 Klein, Friederike 127, 133, 137, 176
 Klinger, H. 33
 Kösters, A. 142
 Krol, Patrik 197
 Krönke, A. 33

L

Lederer, C. 109
 Lehmann, L. J. 100, 109
 Leuchte, S. 151
 Lockemann, U. 159
 Lohrer, H. 218

M

Malliaropoulos, N. 218
 Mauch, M. 27
 Mayer, F. 21
 Mayer, Frank 12
 Meenen, N. M. 159
 Michaelsen, U. 159
 Mill, H. 164
 Moursy, M. 109
 Mückley, T. 39
 Müller, E. 142
 Müller, S. 21
 Müller, Steffen 12

N

Nauck, T. 218
 Noack, F. 151

P

Petersen, Steffen 71
 Püschel, V. 159

R

Raab, C. 91
 Radlinger, L. 207
 Reichmuth, Anne 12
 Riechelmann, H. 212
 Rist, H.-J. 27
 Roetman, B. 117
 Rogan, S. 207
 Rucker, A. M. 199

S

Sammito, S. 45
 Schildhauer, T. A. 117
 Schmitter, J. 49
 Schöll, J. 218
 Schoner, Christine 134
 Schwesig, R. 151

Smolenski, U. C. 73, 121
 Spahn, G. 39
 Spieser, L. 199
 Steckel, H. 33
 Steiger, M. 207
 Stöggl, T. 142
 Sträter, M. 117
 Suckel, A. 91
 Suhr, A. 39

T

Torre, A. 207

W

Wanke, E. M. 49, 164
 Wiesinger, H. P. 142
 Wünschel, M. 91

Z

Zwerver, J. 218