

Zeitschrift für Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e. V.
ISSN 0722-348X

Copyright & Ownership

Wenn nicht anders angegeben: © 2020. Thieme.
All rights reserved. Die Zeitschrift Zeitschrift für
Phytotherapie ist Eigentum von Thieme. Georg
Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14, 70469
Stuttgart, Germany

Herausgeber

Prof. Dr. med. Karin Kraft
Universitätsmedizin Rostock, Lehrstuhl
Naturheilkunde
Zentrum für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Straße 6, 18057 Rostock

Prof. Dr. med. Jost Langhorst
Klinikum Bamberg, Klinik für Integrative Medizin
und Naturheilkunde
Buger Str. 80, 96049 Bamberg

Prof. Dr. Matthias F. Melzig
Freie Universität Berlin
Institut für Pharmazie
Königin-Luise-Str. 2 + 4, 14195 Berlin

Dr. med. Rainer Stange
Immanuel-Krankenhaus
Abteilung für Naturheilkunde
Königstr. 63, 14109 Berlin

Prof. Dr. Dr. Bernhard Uehleke
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Immanuel-Krankenhaus
Abteilung für Naturheilkunde
Königstr. 63, 14109 Berlin

Die Herausgeber sind nicht
verantwortlich für in der
Zeitschrift enthaltene
Anzeigen und Beilagen.

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. rer. nat. Susanne Alban (Kiel)
Prof. Dr. André-Michael Beer (Hattingen)
Dr. Frauke Gaedcke (Koblenz)
Prof. Dr. Michael Heinrich (London)
Prof. Dr. Werner Knöss (Bonn)
Prof. Dr. Wolfgang Kubelka (Wien)
Prof. Dr. Beat Meier (Zürich)

Univ.-Doz. Dr. Heribert Pittner (Wien)
Prof. Dr. phil. Hans D. Reuter (Köln)
Dr. rer. nat. Thomas Richter (Würzburg)
Prof. Dr. rer. nat. Dr. h. c. Hildebert Wagner (München)

Verlag:

Georg Thieme Verlag KG,
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart,
Tel. 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298
www.thieme.de

Redaktion: (v.i.S.d.P.): Hanno Kretschmer
Tel. (07 11) 89 31-738

E-Mail: hanno.kretschmer@thieme.de

Mitarbeit: Ulrike Andres

Anzeigenleitung: Thieme Media
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Markus Stehle

Tel. (07 11) 89 31-734

E-Mail: markus.stehle@thieme-media.de

Produktion: Anette Stickel

Tel. (0711) 8931-306

E-Mail: anette.stickel@thieme.de

Satz & Repro: Integra Software Services Private
Limited, Pondicherry (India)

Druck & Verarbeitung: W. Kohlhammer Druckerei
GmbH + Co. KG, Stuttgart

Erscheinungsweise: zweimonatlich.

Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die un-
verlangt eingereicht werden. Grundsätzlich werden
nur solche Manuskripte angenommen, die vorher
weder im Inland noch im Ausland veröffentlicht wor-
den sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleich-
zeitig anderen Blättern zum Abdruck angeboten
werden. Mit der Annahme des Manuskriptes zur Ver-
öffentlichung überträgt der Verfasser für die Dauer
der gesetzlichen Schutzfrist (§ 64 UrhG) dem Verlag
die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne der
§§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates, insbe-
sondere das Recht zur Vervielfältigung in gedruckter
Form, in elektronischen Medienformen (Datenban-
ken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-ROM, DVD
etc.) sowie zur Übersetzung und Weiterlizenzierung.

Wichtiger Hinweis

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen
Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Ur-
heberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der
engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne
Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das

gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzun-
gen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und
Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen, Appli-
kationsformen, Behandlungstechniken oder Übungs-
anleitungen kann vom Verlag keine Gewähr
übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten,
durch sorgfältige Prüfung der Behandlungsbeschrei-
bungen und der Beipackzettel der verwendeten Prä-
parate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten
festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlungen
für Behandlungen, Dosierungen oder die Beachtung
von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in
dieser Zeitschrift abweicht. Jede Dosierung, Appli-
kation, Behandlung oder Übung erfolgt auf eigene
Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellie-
ren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Unge-
nauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Hinweis für unsere Leser

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung der
abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht. Gelegent-
lich versäumen Abonnenten nach einem Umzug,
ihre neue Anschrift zu nennen. In diesen Fällen
hilft die Deutsche Post AG, die neue Anschrift dem
Verlag mitzuteilen. Abonnenten, die mit diesem
Vorgehen nicht einverstanden sind, werden gebet-
ten, dies dem Verlag zu schreiben.

Die Rubrik »Forum der Industrie« enthält Beiträge,
die auf Unternehmensinformationen basieren. Ein-
zelne Beiträge sind ganz oder teilweise von einem
Unternehmen gesponsert und separat gekennzeich-
net. Die Rubrik »Forum der Industrie« erscheint
außerhalb der Verantwortung der wissenschaftlichen
Herausgeber der Zeitschrift.

Datenschutz

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die
Namen und weitere Daten von Personen redaktionell
verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall
bei Patienten, ihren Angehörigen und Freunden, z. T.
auch bei weiteren Personen, die z. B. in die Behand-
lung von Patienten eingebunden sind.

Thieme Connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in
Thieme Connect zur Verfügung. Internetseite: www.thieme-connect.de/products. Der Zugang ist für per-
sönliche Abonnenten im Preis enthalten. Bei Fragen
wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Thieme Con-
nect Helpdesk: helpdesk@thieme-connect.de. Über
kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen
für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen, etc.)
informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail sales@thieme-connect.de.

Diese Zeitschrift ist in der Datenbank EMBASE/
Excerpta Medica enthalten.

Bezugspreise 2021*	Abo	Versandkosten		Gesamtkosten	
		Inland	Ausland	Inland	Ausland
Normalpreis	116,00	16,80	23,30	132,80	139,30
Ermäßigter Preis für Ärzte in der Weiterbil- dung und Studenten	58,00	16,80	23,30	74,80	81,30
Institutionelles Abonnement**	204,00	16,80	23,30	220,80	227,30
Vorzugspreis für Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft für Phytotherapie Abo 69,60, Versandkosten Aus- land 23,30, Gesamtkosten 92,90.					

* Jährliche Bezugspreise in € (D), unverbindlich empfohlene Preise inkl. der gesetzl. MwSt (D). Im Ausland verstehen sich die
Preise und Versandkosten exkl. der gesetzlichen MwSt. Preisänderungen vorbehalten. Preis für ein Einzelheft 29,00 € (D)
zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig.
Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis
zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

** Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>. Der institutionelle
Jahresbezugspreis inkludiert Online-Zugriff für 1 Standort.

Abonnementsservice

- Umgezogen?
- Neue Bankverbindung?
- Namensänderung?
- Fragen zu Ihrem Abonnement?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht:

KundenServiceCenter Zeitschriften

Tel. (0711) 8931-321

Fax (0711) 8931-422

<https://kundenservice.thieme.de>

Heft 1	(Februar 2020)	= Seite	1 – 44
Heft 2	(April 2020)	= Seite	49 – 108
Heft 3	(Juni 2020)	= Seite	109 – 156
Heft 4	(August 2020)	= Seite	157 – 201
Heft 5	(Dezember 2020)	= Seite	205 – 255
Heft 6	(Dezember 2020)	= Seite	257 – 302

Buchbesprechung

150	Allgemeinmedizin
302	Ayurveda-Medizin
43	Cannabis-Verordnungshilfe für Ärzte
44	Karotten lieben Butter

Editorial

1	Kraft, Karin Aufbruch in ein neues Jahrzehnt
49	Ätherische Öle und Aromatherapie
257	Editorial
157	Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser unserer Zeitschrift,
109	Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
205	Verloren und vergessen?

Forschung

111	Adler, Martin Retrospektive Therapiebeobachtung im Rahmen der Pandemie mit Covid-19
279	Anheyer, Dennis, Heidemarie Haller, Petra Klose, Marleen Schröter, Gustav Dobos, Holger Cramer Wirksamkeit von Phytotherapeutika in der psychiatrischen Behandlung
286	Armbrüster, Nicole Health Claims für Lebensmittel – Was geschieht mit den Botanicals?
63	Beer, André-Michael Phytotherapie zu Zeiten der Pest
225	Bunse, Marek, Florian C. Stintzing, Dietmar R. Kammerer Der Große Wiesenknopf
27	Burri, Josef, Bernhard Uehleke Terminalia chebula – Samoo Thai
243	Burri, Josef, Bernhard Uehleke Thunbergia laurifolia – Malaiische Thunbergie, Rahngchühd
87	Burri, Josef, Bernhard Uehleke Zingiber montanum – Blockzitwer, Phlai
218	Gehrmann, Beatrice Grindelia sp. Willd. – Grindelie, Gummikraut, Teerkraut
113	Hensel, Andreas, Matthias Lechtenberg Nahrungsergänzungsmittel auf Brokkolibasis – wie sieht die Qualitätssituation aus?
52	Hensel, Andreas, Verena Spiegler, Karin Kraft Pflanzliche Extrakte gegen virale Infektionen des oberen Rachenraumes
270	Klose, Petra, Jost Langhorst Empfehlungen zur Phytotherapie in der S3-Leitlinie „Peri- und Postmenopause – Diagnostik und Interventionen“
208	Latté, Klaus Peter Vergessene Heilpflanzen

170	Marquardt, Peter, Cica Vissiennon, Virgile Ahyi, Karin Fester Von der traditionellen Anwendung zur rationalen Phytotherapie: Phytochemische Analyse und prä- klinische Untersuchungen zur antimikrobiellen Wirkung von Blätterextrakten von Combretum collinum Fresen.
260	Neufeld, Tanja, Katrin Pfuhlmann, Maike Rist, Nina Bauer, Jost Langhorst Leinsamen in der Phytotherapie
67	Niedenthal, Tobias, Elke Puchtler, Bernhard Uehleke „eines so gewaltigen Geruchs, der alle andere übertrifft“
165	Niedenthal, Tobias „Sämtlich sind sie aber beissend und blähend...“
233	Niedenthal, Tobias „Wird erst einmal der Macer gedruckt sein...“
265	Rist, Maike, Jost Langhorst Aloe vera in der Onkologie
14	Schmidt, Mathias Therapeutische Alternativen bei funktionellen gastrointestinalen Beschwerden: Vorteil für Phytopharmaka
79	Steinhoff, Barbara Pyrrolizidinalkaloid-Kontaminationen in Arzneipflanzen
123	Stern, Dennis Das Nagoya-Protokoll
182	Vlachojuannis, Julia, Sigrun Chrubasik-Hausmann Zur klinischen Wirksamkeit von Präparaten aus dem Hanf
55	Wegener, Tankred Gastrointestinale Wirkungen von Kümmelöl, Carvi aetheroleum
5	Zündorf, Ilse, Robert Fürst Welche Pflanzen können bei Leber-/Galleleiden helfen?

Forschung kompakt

30	Uehleke, Bernhard Johanniskraut: Studie zu postmenopausalen Symptomen mit Depression
131	Uehleke, Bernhard Verbessern Tamarinde und Curcuma die Funktion des schmerzenden Kniegelenks?
291	Arzneipflanzen bei Covid-19
188	Können zwei TCM-Drogen die Ausdauer verbessern?
89	Mit Aromatherapie Hormone beeinflussen

Forum

193	67. Internationaler GA-Kongress in Innsbruck
143	Aus Phytotherapie 2020 wird Phytotherapie 2022 42 Ausstellungstipp
200	Beat Meier im Ruhestand 37 Bericht über die Delegiertenkonferenz der AWMF 40 Bildungskiste „Faszination Arzneipflanzen“
146	Citrus-Flavonoide verbessern Prädiabetes
247	Curcumin verbessert Symptomatik bei Colitis ulcerosa
198	Der PhytAro-Heilpflanzengarten in Dortmund 39 Die Mistel in der Tumortherapie
191	Erinnerung an Professor R. F. Weiß – Altmeister der modernen Phytotherapie
300	Holzschuh-Preis an Christian Kessler verliehen
297	Ingwer mindert Übelkeit nach Hysterektomie
136	Interdisziplinärer Austausch beim 30. Bernburger Winterseminar
98	Klimawandel gefährdet auch Arzneipflanzen

- 201 Multisystematrophie: Studie mit EGCG zeigt lebertoxische Wirkung bei Dosen > 800mg
- 195 Neuigkeiten von der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e. V. (AWMF)
 - 93 Phytotherapie in der HNO-Praxis
 - 139 Phytotherapie in der HNO-Praxis
- 301 Phytotherapie vs. Naproxen bei Osteoarthritis
- 147 Positiver Effekt von Patschuliöl auf die nicht-alkoholische Fettlebererkrankung
 - 96 Teedrogen und Phytopharmaka: Ehrensymposium für Professor Dr. Max Wichtl
- 197 Trotz Covid-19: 15 Ärztinnen und Ärzte erhalten Zertifikat „Phytotherapie für Ärzte“
- 246 Widersprüchliches zur Krebsprävention mit grünem Tee?

Gesellschaftsnachrichten

- 91 Die Gesellschaft für Phytotherapie informiert
- 133 Die Gesellschaft für Phytotherapie informiert
- 245 Die Gesellschaft für Phytotherapie informiert
- 296 Die Gesellschaft für Phytotherapie informiert

Peer Review

- 177 Appel, Kurt, Tankred Wegener
Tilia tomentosa Moench, die Silberlinde
- 160 Stange, Rainer, Bernhard Uehleke
Covid-19: Überlegungen zu Voraussetzungen von phytotherapeutischen Empfehlungen
- 18 Vlachojanis, Julia, Christian Weber,
Benno F. Zimmermann, Sigrun Chrubasik-Hausmann
Wirksamkeit der Montmorency-Sauerkirsche bei sportlicher Aktivität

Porträt

-
- 151 Braun, Sabine, Matthias F. Melzig
Wegrauke, *Sisymbrium officinale* (L.) Scop.
 - 101 Latté, Klaus Peter
Menyanthes trifoliata L. – der Fieberklee
 - 251 Melzig, Matthias F.
Liguster – eine (un)bekannte vergessene Arzneipflanze?

Praxis

-
- 32 Jobst, Detmar, Karin Kraft, Björn Feistel, Robert Fürst
Silymarin-Extrakt aus *Silybum marianum* (L.) Gaertn.
gegen alimentär-toxische Leberschäden?
-

A

Adler, Martin 111
 Ahyi, Virgile 170
 Anheyer, Dennis 279
 Appel, Kurt 177
 Armbrüster, Nicole 286

B

Bauer, Nina 260
 Beer, André-Michael 63
 Braun, Sabine 151
 Bunse, Marek 225
 Burri, Josef 27, 87, 243

C

Chrubasik-Hausmann, Sigrun 18, 182
 Cramer, Holger 279

D

Dobos, Gustav 279

F

Feistel, Björn 32
 Fester, Karin 170
 Fürst, Robert 5, 32

G

Gehrmann, Beatrice 218

H

Haller, Heidemarie 279
 Hensel, Andreas 52, 113

J

Jobst, Detmar 32

K

Kammerer, DietmarR. 225
 Klose, Petra 270, 279
 Kraft, Karin 1, 32, 52

L

Langhorst, Jost 260, 265, 270
 Latté, KlausPeter 101, 208
 Lechtenberg, Matthias 113

M

Marquardt, Peter 170
 Melzig, MatthiasF 251

Melzig, MatthiasF. 151

N

Neufeld, Tanja 260
 Niedenthal, Tobias 67, 165, 233

P

Pfuhmann, Katrin 260
 Puchtler, Elke 67

R

Rist, Maike 260, 265

S

Schmidt, Mathias 14
 Schröter, Marleen 279
 Spiegler, Verena 52
 Stange, Rainer 160
 Steinhoff, Barbara 79
 Stern, Dennis 123
 Stintzing, FlorianC. 225

U

Uehleke, Bernhard 27, 30, 67, 87, 131,
 160, 243

V

Vissiennon, Cica 170
 Vlachoannis, Julia 18, 182

W

Weber, Christian 18
 Wegener, Tankred 55, 177

Z

Zimmermann, BennoF. 18
 Zündorf, Ilse 5